



## MENU' ESTIVO 18/36 MESI

<b>I SETTIMANA</b>	<b>II SETTIMANA</b>	<b>III SETTIMANA</b>	<b>IV SETTIMANA</b>
<b><u>Lunedì</u></b> Riso (gr.40) Olio e Parmigiano Uovo (1) Strapazzato Carote** (gr.80) al Tegame Pane e frutta	<b><u>Lunedì</u></b> Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30) Polpettone di Bovino al Forno (gr.50) Fagiolini** all'Olio (gr. 50) Pane e frutta	<b><u>Lunedì</u></b> Pasta (gr.40) e Lenticchie (gr.20) Formaggio (gr. 35)*** Carote** al Tegame (gr.80) Pane e frutta	<b><u>Lunedì</u></b> Pasta (gr. 40) al pomodoro (gr. 20) Straccetti di Pollo Cremolati Carote all'Olio (gr.80) Pane e frutta
<b><u>Martedì</u></b> Pasta (gr.40) con Lenticchie (gr.20) Polpette Tacchino al Tegame (gr.50) Pisellini** (gr.50) Pane e frutta	<b><u>Martedì</u></b> Risotto (gr.50) con Lattuga (gr.25) Mozzarella (gr.30) Insal. patate e pom. e basilico (gr. 50) Pane e frutta	<b><u>Martedì</u></b> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Polpettone di Tacchino (Gr.50) Insalata di patate (gr.50) Pane e frutta	<b><u>Martedì</u></b> Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30) Filetti di Nasello (gr. 50)* Bieta** all'Olio (gr.100) Pane e frutta
<b><u>Mercoledì</u></b> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Formaggio (gr. 35)*** Fagiolini** all'Olio (gr. 50) Pane e frutta	<b><u>Mercoledì</u></b> Pasta(gr.50)Rosa(gr.30pom.)ricotta(gr.10) Bocconcini di Pollo al Rosmarino (gr.50) Zucchine al Tegame (gr.60) Pane e frutta	<b><u>Mercoledì</u></b> Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30) Filetti di Nasello* (gr.50) Pisellini (gr.50) Pane e frutta	<b><u>Mercoledì</u></b> Pasta (gr. 40) con zucchine (gr. 30) Frittata (1 uovo) Insalata di Patate (gr.50) Pane e frutta
<b><u>Giovedì</u></b> Pasta (gr. 40) crema di verdure(gr.30) Arista di Maiale (gr.50) Patate al forno (gr. 50) Pane e frutta	<b><u>Giovedì</u></b> Pasta (gr.40) e Fagioli (gr.20) Filetti di Merluzzo* al Limone (gr.50) Carote** all'Olio (gr.80) Pane e frutta	<b><u>Giovedì</u></b> Pasta (gr. 40) all'Ortolana (gr.30) Uovo Strapazzato (1 uovo) Fagiolini** all'olio (gr.60) Pane e frutta	<b><u>Giovedì</u></b> Risotto (gr. 40) con le carote (gr. 30) Polpette Bovino al Tegame (gr.50) Fagiolini** all'Olio (gr.60) Pane e frutta
<b><u>Venerdì</u></b> Pasta (gr. 40) crema di zucch. (gr. 30) Crocchette di Merluzzo (gr. 50) con Bieta** all'olio (gr.100) Pane e frutta	<b><u>Venerdì</u></b> Pasta (gr.40) al Pomodoro (gr.50) Frittata (1 uovo) con Zucchine (40 gr.) Pane e frutta	<b><u>Venerdì</u></b> Risotto (gr. 40) al Pomodoro (gr. 30) Bocconcini di Pollo Cacciatore (gr.50) Bieta** all'Olio (gr.100) Pane e frutta	<b><u>Venerdì</u></b> Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30) Ricotta (gr.45) Patate al Forno (gr. 50) Pane e frutta

Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di formaggio da grattugia e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

\*Alimenti congelati      \*\* Alimenti che potrebbero essere congelati      \*\*\*Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce: Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo, Nasello)
- Alimenti alternativi per diete speciali: Per prosciutto cotto e carne di maiale: formaggio, uova, arrosto di tacchino o di pollo.
- Per latte e derivati: polpa di frutta fresca, succhi di frutta, biscotti Privolat, fette biscottate, cereali per la colazione - Prosciutto cotto, arrosto di tacchino o di pollo, uova.