



## MENU' ESTIVO 18/36 MESI

I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<p><b><u>Lunedì</u></b>  Riso (gr.40) alla parmigiana  Uovo (1) strapazzato  Carote** (gr.80) al tegame  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr. 40) all'ortolana (gr. 30)  Mozzarella (gr.35)  Fagiolini** all'olio (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr.40) e lenticchie (gr.20)  Formaggio (gr. 35)***  Carote** al tegame (gr.80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Lunedì</u></b>  Pasta (gr. 40) al pomodoro (gr. 20)  Straccetti di pollo cremolati  Carote all'olio (gr.80)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) con lenticchie (gr.20)  Polpette tacchino al tegame (gr.50)  Pisellini** (gr.50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Risotto (gr.50) con lattuga (gr.25)  Polpettone di bovino al forno (gr.50)  Insalata di patate (gr. 80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr.40) al pomodoro (gr.50)  Polpettone di tacchino (Gr.50)  Insalata di patate (gr.80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Martedì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema verdure (gr. 30)  Filetti di nasello* al limone (gr. 50)  Bieta** all'olio (gr.100)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr.40) al pomodoro (gr.50)  Formaggio (gr. 35)***  Fagiolini** all'olio (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta(gr.50) rosè  Bocconcini di pollo al rosmarino (gr.50)  Zucchine al tegame (gr.60)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema verdure (gr. 30)  Filetti di nasello* agli agrumi (gr.50)  Pisellini (gr.50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Mercoledì</u></b>  Pasta (gr. 40) con zucchine (gr. 30)  Frittata (1 uovo)  Insalata di patate (gr.50)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema di verdure (gr.30)  Arista di maiale al latte (gr.50)  Patate al forno (gr. 50)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr.40) e fagioli (gr.20)  Filetti di merluzzo* (gr.50)  Carote** all'Olio (gr.80)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Pasta (gr. 40) all'ortolana (gr.30)  Uovo strapazzato (1 uovo)  Fagiolini** all'olio (gr.60)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Giovedì</u></b>  Risotto (gr. 40) con le carote (gr. 30)  Polpette bovino al tegame (gr.50)  Fagiolini** all'olio (gr.60)  Pane e frutta</p>
<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr. 40) crema di zucch. (gr. 30)  Polpette di merluzzo (gr. 50) con  bieta** all'olio (gr.100)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr.40) al pomodoro (gr.50)  Frittata (1 uovo) con zucchine (40 gr.)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Risotto (gr. 40) al pomodoro (gr. 30)  Bocconcini di pollo cacciatore (gr.50)  Bieta** all'olio (gr.100)  Pane e frutta</p>	<p><b><u>Venerdì</u></b>  Pasta (gr. 40) con le verdure (gr. 30)  Ricotta (gr.45)  Patate al forno (gr. 50)  Pane e frutta</p>

Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di formaggio da grattugia e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

\*Alimenti congelati

\*\* Alimenti che potrebbero essere congelati

\*\*\*Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce: Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo, Nasello)
- Alimenti alternativi per diete speciali: Per prosciutto cotto e carne di maiale: formaggio, uova, arrosto di tacchino o di pollo.
- Per latte e derivati: polpa di frutta fresca, succhi di frutta, biscotti Privolat, fette biscottate, cereali per la colazione - Prosciutto cotto, arrosto di tacchino o di pollo, uova.