



## MENU' INVERNALE 12/18 MESI

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<b>Lunedì:</b> - riso gr.40 allo yogurt gr.20 - frittata (1 uovo) con patate gr.30 - pane	<b>Lunedì:</b> - pasta gr.40 al pomodoro gr.30 - bocconcini di tacchino gr.30 con crema di lattuga gr.20 - carote** lesse gr.50 - pane	<b>Lunedì:</b> - pasta gr.40 con crema di verdure gr.30 - polpetta di patate al formaggio gr.80 - pane	<b>Lunedì:</b> - pasta gr.40 al pomodoro gr.30 - arista di maiale al latte gr.30 - patate lesse gr. 40 - pane
<b>Martedì:</b> - pasta gr.40 con passato di verdure gr.30 - polpettone di bovino al tegame gr.30 - carote al tegame gr.40 - pane	<b>Martedì:</b> - riso gr.30 con lenticchie gr.20 - caciotta dolce/mozzarella gr.25 - patate lesse gr. 40 - pane	<b>Martedì:</b> - pasta gr.40 al pomodoro gr.50 - polpettone di bovino al tegame gr.30 - carote** lesse gr.50 - pane	<b>Martedì:</b> - pasta gr.30 con passato di verdure gr.40 - filetti di nasello* agli agrumi gr.40 - zucchine al tegame e gr.50 - pane
<b>Mercoledì:</b> - pasta gr.40 con pomodoro gr.30 - polpette vegetali con ricotta gr.70 - pane	<b>Mercoledì:</b> - risotto gr.40 con zucca gr.30 - uova strapazzate (1uovo) - zucchine lesse gr.50 - pane	<b>Mercoledì:</b> - pasta gr.30 con passato ceci/piselli gr.25 - filetti di nasello*al limone gr.40 - patate lesse gr.40 - pane	<b>Mercoledì:</b> - pasta gr.40 con pomod. gr.30 e ricotta gr.5 - uova strapazzate (1uovo) - carote** lesse gr.50 - pane
<b>Giovedì:</b> - pasta gr.40 e fagioli gr.20 - bocconcini di pollo al tegame gr. 30 - zucchine al tegame gr.50 - pane	<b>Giovedì:</b> - pasta gr.40 con passato di verdure gr.60 - filetti di merluzzo* al pomodoro gr.40 - carote lesse gr.50 - pane	<b>Giovedì:</b> - pasta gr.40) con cavoli e patate gr.50 - frittata (1 uovo) - zucchine al tegame gr.50 - pane	<b>Giovedì:</b> - riso gr.40 con zucca gr.30 - polpette di tacchino gr.30 - patate lesse gr.40 - pane
<b>Venerdì:</b> - pasta (gr.40) all'ortolana gr.70 - polpette di nasello* gr.40 - carote** lesse gr.50 - pane	<b>Venerdì:</b> - pasta gr.40 e patate gr.50 - arista di maiale al latte gr.30 - zucchine al tegame gr.50 - pane	<b>Venerdì:</b> - risotto gr.40 con lattuga gr.30 - bocconcini di pollo al pomodoro gr.30 - carote** lesse gr.50 - pane	<b>Venerdì:</b> - pasta gr.30 e fagioli gr.20 - robiola/ricotta gr.35 - zucchine al tegame lesse gr.50 - pane

- Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di parmigiano e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva.

- Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.

- \*Alimenti congelati

- \*\* Alimenti che potrebbero essere congelati

- \*\*\*Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)

- Pesce: Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo/Nasello)