



MENU' INVERNALE 18/36 MESI

1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
Lunedì: - riso gr.40 allo yogurt gr.20 - frittata (1 uovo) con patate gr.30 - pane	Lunedì: - pasta gr.40 al pomodoro gr.30 - bocconcini di tacchino gr.50 con crema di lattuga gr.35 - carote** al tegame gr.80 - pane	Lunedì: - pasta gr.40 con crema di verdure gr.30 - polpetta di patate al formaggio gr.100 - pane	Lunedì: - pasta gr.40 al pomodoro gr.30 - arista di maiale al latte gr.55 - insalata di finocchi gr.60 - pane
Martedì: - pasta gr.40 con passato di verdure gr.30 - polpettone di bovino al tegame gr.50 - carote al tegame gr.50 - pane	Martedì: - risotto gr.30 con lenticchie gr.20 - caciotta dolce/mozzarella gr.35 - finocchi stufati gr.80 - pane	Martedì: - pasta gr.40 al pomodoro gr.50 - polpettone di bovino al tegame gr.60 - carote** al tegame gr.80 - pane e frutta	Martedì: - pasta gr.30 con passato di verdure gr.40 - filetti di nasello* agli agrumi gr.60 - patate al forno gr.40 - pane
Mercoledì: - pasta gr.40 con pomodoro gr.30 - polpette vegetali con ricotta gr.80 - pane	Mercoledì: - risotto gr.40 con zucca gr.30 - uova strapazzate (1uovo) - bietina** all'olio gr.100 - pane	Mercoledì: - pasta gr.30 con passato ceci/piselli gr.25 - filetti di nasello*al limone gr.60 - finocchi gratinati gr.80 - pane	Mercoledì: - pasta gr.40 con pomod. gr.30 e ricotta gr.5 - uova strapazzate (1uovo) - carote** al tegame gr.80 - pane
Giovedì: - pasta gr.40 e fagioli gr.20 - bocconcini di pollo al tegame gr. 50 - zucca gratinata gr.80 - pane	Giovedì: - pasta gr.40 con passato di verdure gr.60 - filetti di merluzzo* gr.60 - patate gr.40 al forno - pane	Giovedì: - pasta gr.40) con cavoli e patate gr.50 - frittata (1 uovo) - spinaci** all'olio gr.100 - pane	Giovedì: - riso gr.40 con zucca gr.30 - polpette di tacchino gr.60 - cavolfiore all'olio gr.80 -pane
Venerdì: - pasta (gr.40) all'ortolana gr.70 - polpette di nasello* gr.60 - cavolfiore all'olio gr.80 - pane	Venerdì: - pasta gr.40 e patate gr.50 - arista di maiale al latte gr.55 - spinaci** all'olio e parmigiano gr.80 - pane e frutta	Venerdì: - risotto gr.40 con lattuga gr.30 - bocconcini di pollo al pomodoro gr.55 - purea di patate gr.80 - pane	Venerdì: - pasta gr.30 e fagioli gr.20 - robiola/ricotta gr.50 - bietina** all'olio gr.100 - pane

- Nei primi piatti vengono sempre aggiunti gr. 5 di parmigiano e gr. 5 di olio extra vergine d'oliva. Le grammature sono da considerarsi al netto degli scarti e peso a crudo.
- *Alimenti congelati ** Alimenti che potrebbero essere congelati ***Formaggi Freschi (mozzarella/caciotta/ricotta/asiago/groviera/stracchino)
- Pesce: Reperibilità sul mercato (Platessa/Merluzzo/Nasello)