ROMA

MENU ESTIVO (01/04 - 31/10) NIDO 7 - 8 MESI

SPUNTINO Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 3** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 17** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento	**N 5** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento
MARTEDI	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 5** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento
MERCOLEDI	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 3** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 9** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 13** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento
GIOVEDI	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 1** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 5** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 19** Crema di carote con semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento
VENERDI	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 15** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 17** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 5** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 7** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 11** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 3** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. **A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.**
I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del Pediatra

ROMA

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 7 - 8 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 6** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 16** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 20** Crema di zucca con pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 2** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 18** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento	**N 2** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 6** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento
MARTEDI	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 16** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 16** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 4** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 2** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 10** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento
MERCOLEDI	**N 4** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 2** Brodo vegetale con passato di verdure e crema di riso Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 16** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 4** Brodo vegetale con passato di verdure e crema multicereali Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento
GIOVEDI	**N 6** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 10** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento	**N 19** Crema di carote con semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 18** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Merenda: Latte di proseguimento
VENERDI	**N 14** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 14** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e crema di riso Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di coniglio Merenda: Latte di proseguimento	**N 12** Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 8** Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento	**N 16** Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Merenda: Latte di proseguimento	**N 6** Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Liofilizzato/omogeneizzato di agnello Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. **A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.**
I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del Pediatra

ROMA

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 9-12 MESI

Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	**N 21**	**N 32**	**N 23**	**N 24**	**N 47**	**N 42**	**N 34**	**N 32**	**N 24**
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di coniglio Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Pastina al'olio e parmigiano Petto di pollo al vapore tritato/ omogeneizzato di pollo Purea di carote Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt
MARTEDI	**N 24**	**N 22**	**N 48**	**N 40**	**N 24**	**N 30**	**N 40**	**N 23**	**N 32**
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di platessa al vapore tritati/ omogeneizzato di platessa Pane Merenda: Latte di proseguimento	Pastina al'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo Purea di carote e zucchine Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di trota Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Robiola Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di maiale al vapore tritata / omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento
MERCOLEDI	**N 30**	**N 23**	**N 24**	**N 34**	**N 22**	**N 23**	**N 24**	**N 30**	**N 42**
	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di nasello al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Robiola Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di limanda al vapore tritati / omogeneizzato di pesce Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di platessa al vapore tritati/ omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento
GIOVEDI	**N 40**	**N 35**	**N 40**	**N 22**	**N 33**	**N 32**	**N 50**	**N 24**	**N 45**
	Brodo vegetale con passato di verdure , fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di spigola al vapore tritati/ omogeneizzato di spigola Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Robiola Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di tacchino Pane Merenda: Latte di proseguimento	Pastina al'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/ omogeneizzato di manzo Purea di zucchine Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Crema di carote con semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di nasello Pane Merenda: yogurt
VENERDI	**N 34**	**N 42**	**N 30**	**N 32**	**N 40**	**N 24**	**N 30**	**N 40**	**N 23**
	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/ omogeneizzato di trota Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Fesa di tacchino al vapore tritata/ omogeneizzato di tacchino Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/ omogeneizzato di orata Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 9-12 MESI

Ore 9:00-9:30 N 403 Frutta fresca

	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	**N 39**	**N 25**	**N 43**	**N 46**	**N 29**	**N 36**	**N 44**	**N 27**	**N 25**
	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e pastina Pane Merenda: yogurt	Crema di zucca con pastina Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di pollo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento
MARTEDI	**N 41**	**N 26**	**N 39**	**N 36**	**N 27**	**N 26**	**N 29**	**N 49**	**N 26**
	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Petto di pollo al vapore tritato/omogeneizzato di coniglio Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di salmone Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo Purea di zucca Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di trota Pane Merenda: yogurt
MERCOLEDI	**N 27**	**N 39**	**N 27**	**N 41**	**N 31**	**N 29**	**N 36**	**N 41**	**N 29**
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Crescenza Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di nasello al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di agnello al vapore tritata/oomogeneizzato di agnello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento
GIOVEDI	**N 47**	**N 41**	**N 45**	**N 39**	**N 41**	**N 37**	**N 27**	**N 31**	**N 44**
	Pastina all'olio e parmigiano Petto di tacchino al vapore tritato/omogeneizzato di tacchino Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Crema di carote con semolino Filetti di merluzzo al vapore tritati/omogeneizzato di nasello Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Carne di bovino al vapore tritata /omogeneizzato di manzo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Ricotta Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di limanda al vapore tritati/omogeneizzato di orata Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, lenticchie e semolino Pane Merenda: yogurt
VENERDI	**N 26**	**N 38**	**N 25**	**N 26**	**N 47**	**N 41**	**N 31**	**N 29**	**N 28**
	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di limanda al vapore tritati /omogeneizzato di salmone Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Carne di maiale al vapore tritata/omogeneizzato di carne Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Filetti di spigola al vapore tritati/omogeneizzato di spigola Pane Merenda: yogurt	Pastina all'olio e parmigiano Carne di bovino al vapore tritata/omogeneizzato di manzo Purea di carote Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure, fagioli e pastina Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e semolino Filetti di platessa al vapore tritati/omogeneizzato di platessa Pane Merenda: yogurt	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Tuorlo di uovo sodo Pane Merenda: Latte di proseguimento	Brodo vegetale con passato di verdure e pastina Parmigiano Pane Merenda: Latte di proseguimento

INDICAZIONI

Il menu non deve essere inteso in modo rigido e immodificabile, ma come uno schema generale che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia di età, in quanto alcuni bambini potrebbero non aver ancora assunto gli alimenti previsti nel menu. **A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del Pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare.**
Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se non sono stati ancora inseriti carne fresca e pesce surgelato, secondo prescrizione pediatrica.
Rispettare l'alternanza prevista nel menu delle tipologie di carne fresca, pesce surgelato, omogeneizzati di carne e pesce.
I formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del Pediatra

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	Pranzo	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane	**N 114 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro fresco e basilico **N 215** - Frittata **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (conchigliette) al pesto delicato **N 204 -** Bocconcini di maiale al tegame **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 236 -** Tortino di patate **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta all'olio e parmigiano (mezze farfalle) **N 208 -** Fesa di tacchino al limone **N 325 -** Zucchine gratinate **N 402 -** Pane	**N 124 -** Pasta (mezze penne rigate) rosa **N 237 -** Uova strapazzate **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 117 -** Pasta (mezzi fusilli) al trito vegetale **N 201 -** Arrosto di bovino **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (stelline) **N 211 -** Caciotta dolce **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402 -** Pane	**N 134 -** Risotto con zucchine **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate
MARTEDI	Pranzo	**N 114 -** Pasta (mezze farfalle) al pomodoro fresco e basilico **N 233 -** Timballo di nasello al limone **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano **N 234 -** Tortino di fagioli e carote **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 214 -** Robiola **N 315 -** Patate al tegame **N 402 -** Pane	**N 111 -** Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano **N 236 -** Tortino di limanda **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (puntine) **N 237 -** Uova strapazzate **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 226 -** Polpette di carne mista al pomodoro **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (corallini) **N 221 -** Medaglioni di merluzzo al limone **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 110 -** Farro all'ortolana **N 203 -** Arrosto di tacchino **N314 -** Patate al forno **N 402 -** Pane	**N 116 -** Pasta (lumachine) al sugo di spigola **N 215 -** Frittata **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 511 -** Yogurt e cereali
MERCOLEDI	Pranzo	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (stelline) **N 237 -** Uova strapazzate **N 322 -** Tortino di zucchine **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (ditalini rigatii) **N 230 -** Ricotta **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane	**N 131 -** Risotto con crema di piselli **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 317 -** Purea di carote **N 402 -** Pane	**N 117 -** Pasta (lumachine) al trito vegetale **N 218 -** Frittata con zucchine **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato **N 223 -** Medaglioni di nasello al limone **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 105 -** Crema di lenticchie con pasta (corallini) **N 214 -** Robiola **N 325 -** Zucchine gratinate **N 402 -** Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 315 -** Patate al tegame **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze farfalle) con zucchine **N 235 -** Tortino di limanda **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 135 -** Timballo di pasta (mezze penne rigate) **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 501 -** Focaccia bianca soffice
GIOVEDI	Pranzo	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 211 -** Caciotta dolce **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze penne rigate) con zucchine **N 210 -** Filetti di platessa panati **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane	**N 123 -** Pasta (ditalini rigati) e patate **N 237 -** Uova strapazzate **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 128 -** Risotto al ragù di carne **N 230 -** Ricotta **N 314 -** Patate al forno **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (conchigliette) all'ortolana **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (puntine) **N 217 -** Frittata con spinaci **N 402 -** Pane	**N 114 -** Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro fresco e basilico **N 228 -** Polpettone di bovino **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 111 -** Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 316 -** Patate all'olio **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 503 -** Frullato di banana con latte
VENERDI	Pranzo	**N 115 -** Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402 -** Pane	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 228 -** Polpettone di bovino **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano **N 224 -** Medaglioni di spigola **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 104 -** Crema di lenticchie con farro **N 230 -** Ricotta **N 308 -** Fagiolini al pomodoro **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze farfalle) con zucchine **N 209 -** Filetti di platessa gratinati **N 316 -** Patate all'olio **N 402 -** Pane	**N 120 -** Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro **N 214 -** Robiola **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) **N 237 -** Uova strapazzate **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (conchigliette) **N 230 -** Ricotta **N 325 -** Zucchine gratinate **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 505 -** Latte e Biscotti

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati

Avvertenze per la fascia di età 13-18 mesi: i formati di pasta devono essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso non siano completamente sviluppati adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. Eventuali sostituzioni per la fascia di età 13-18 mesi: Fagiolini con carote all'olio/zucca al tegame; bocconcini e arrosti di carne con preparati come polpette; Provolone e Caciotta dolce con Crescenza o Ricotta

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 13-18 MESI e 19-24 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	Pranzo	**N 113 -** Pasta (lumachine) al pomodoro **N 237 -** Uova strapazzate **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 135 -** Timballo di pasta (mezze conchiglie rigate) **N 323 -** Zucca al tegame **N 402** - Pane	**N 132 -** Risotto con indivia **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 314 -** Patate al forno **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (lumachine) al burro e parmigiano **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 305 -** Carote stufate **N 402** - Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (puntine) **N 211 -** Caciotta dolce **N 311 -** Finocchi gratinati **N 402** - Pane	**N 125 -** Polenta al ragù di carne **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (farfalline) al pomodoro **N 202 -** Arrosto di maiale **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 117 -** Pasta (stortini) al trito vegetale **N 230 -** Ricotta **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 208 -** Fesa di tacchino al limone **N 321 -** Tortino di zucca **N 402** - Pane
	Merenda	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 510 -** Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate
MARTEDI	Pranzo	**N 109 -** Crema di zucca con pasta (puntine) **N 229 -** Polpettone goloso di bovino **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 131 -** Risotto con crema di piselli **N 231 -** Sformatino di platessa **N 318 -** Purea di patate **N 402** - Pane	**N 120 -** Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro **N 214 -** Robiola **N 307 -** Cavolfiori gratinati **N 402** - Pane	**N 105 -** Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) **N 215 -** Frittata **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 130 -** Risotto allo zafferano con crema di ceci **N 212 -** Crescenza **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 227 -** Polpettone di agnello **N 323 -** Zucca al tegame **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano **N 216 -** Frittata con patate **N 402** - Pane	**N 112 -** Pasta (lumachine) al pesto delicato **N 222 -** Medaglioni di nasello **N 317 -** Purea di carote **N 402** - Pane
	Merenda	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 510 -** Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta	**N 502 -** Focaccia rossa soffice
MERCOLEDI	Pranzo	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 211 -** Caciotta dolce **N 304 -** Carote all'olio **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (stortini) al pomodoro **N 203 -** Arrosto di tacchino **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402** - Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (corallini) **N 237 -** Uova strapazzate **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 117 -** Pasta (pipe piccole rigate) al trito vegetale **N 235 -** Tortino di limanda **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 123 -** Pasta (corallini) e patate **N 201 -** Arrosto di bovino **N 306 -** Cavolfiori all'olio **N 402** - Pane	**N 118 -** Pasta (lumachine) all'olio e parmigiano **N 217 -** Frittata con spinaci **N 402** - Pane	**N 127 -** Risotto al pomodoro **N 209 -** Filetti di platessa gratinati **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (stelline) **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 115 -** Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402** - Pane
	Merenda	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 509 -** Spremuta di arancia e ciambellone	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali
GIOVEDI	Pranzo	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (mezze farfalle) al burro e parmigiano **N 212 -** Crescenza **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 121 -** Pasta (conchigliette) con zucca **N 207 -** Crocchette di nasello **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 128 -** Risotto al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402** - Pane	**N 124 -** Pasta (mezzi fusilli) rosa **N 237 -** Uova strapazzate **N 301 -** Bieta al pomodoro **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 305 -** Carote stufate **N 402** - Pane	**N 104 -** Crema di lenticchie con farro **N 214 -** Robiola **N 316 -** Patate all'olio **N 402** - Pane	**N 133 -** Risotto con zucca **N 228 -** Polpettone di bovino **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (puntine) **N 215 -** Frittata **N 308 -** Fagiolini al pomodoro **N 402** - Pane
	Merenda	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 509 -** Spremuta di arancia e ciambellone	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte
VENERDI	Pranzo	**N 118 -** Pasta (mezzi fusilli) all'olio e parmigiano **N 219 -** Medaglioni di limanda **N 315 -** Patate al tegame **N 402** - Pane	**N 101 -** Crema di carote con pasta (stelline) **N 215 -** Frittata **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 124 -** Pasta (gnocchetti sardi) rosa **N 226 -** Polpette di carne mista al pomodoro **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 230 -** Ricotta **N 324 -** Zucca gratinata **N 402** - Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 224 -** Medaglioni di spigola **N 304 -** Carote all'olio **N 402** - Pane	**N 109 -** Crema di zucca con pasta (puntine) **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 318 -** Purea di patate **N 402** - Pane	**N 116 -** Pasta (mezzi fusilli) al sugo di spigola **N 237 -** Uova strapazzate **N 311 -** Finocchi gratinati **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (lumachine) al pomodoro **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (corallini) **N 213 -** Provolone dolce **N 307 -** Cavolfiori gratinati **N 402** - Pane
	Merenda	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi crudi/cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle

Avvertenze per la fascia di età 13-18 mesi: i formati di pasta devono essere adeguati alle capacità masticatorie e deglutitorie, nel caso non siano completamente sviluppati adottare formati piccoli anche quando indicato diversamente. Eventuali sostituzioni per la fascia di età 13 -18 mesi: Fagiolini con carote all'olio/zucca al tegame; bocconcini e arrosti di carne con preparati come polpette; Provolone e Caciotta dolce con Crescenza o Ricotta

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 25-36 MESI

		SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca								
		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	Pranzo	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane	**N 114 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro fresco e basilico **N 215 -** Frittata **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (conchigliette) al pesto delicato **N 204 -** Bocconcini di maiale al tegame **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 236 -** Tortino di patate **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta all'olio e parmigiano (mezze farfalle) **N 208 -** Fesa di tacchino al limone **N 325 -** Zucchine gratinate **N 402 -** Pane	**N 124 -** Pasta (mezze penne rigate) rosa **N 237 -** Uova strapazzate **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 117 -** Pasta (mezzi fusilli) al trito vegetale **N 201 -** Arrosto di bovino **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (stelline) **N 211 -** Caciotta dolce **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402 -** Pane	**N 134 -** Risotto con zucchine **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 313 -** Insalata di pomodori **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate
MARTEDI	Pranzo	**N 114 -** Pasta (mezze farfalle) al pomodoro fresco e basilico **N 233 -** Timballo di nasello al limone **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano **N 234 -** Tortino di fagioli e carote **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 214 -** Robiola **N 315 -** Patate al tegame **N 402 -** Pane	**N 111 -** Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano **N 236 -** Tortino di limanda **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402 -** Pane	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (puntine) **N 237 -** Uova strapazzate **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 226 -** Polpette di carne mista al pomodoro **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (corallini) **N 221 -** Medaglioni di merluzzo al limone **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 110 -** Farro all'ortolana **N 203 -** Arrosto di tacchino **N 314 -** Patate al forno **N 402 -** Pane	**N 116 -** Pasta (lumachine) al sugo di spigola **N 215 -** Frittata **N 319 -** Spinaci all'olio **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 511 -** Yogurt e cereali
MERCOLEDI	Pranzo	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (stelline) **N 237 -** Uova strapazzate **N 322 -** Tortino di zucchine **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) **N 225 -** Mozzarella **N 313 -** Insalata di pomodori **N 402 -** Pane	**N 131 -** Risotto con crema di piselli **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 317 -** Purea di carote **N 402 -** Pane	**N 117 -** Pasta (lumachine) al trito vegetale **N 218 -** Frittata con zucchine **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (pipe piccole rigate) al pesto delicato **N 223 -** Medaglioni di nasello al limone **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 105 -** Crema di lenticchie con pasta (corallini) **N 214 -** Robiola **N 313 -** Insalata di pomodori **N 402 -** Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 315 -** Patate al tegame **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze farfalle) con zucchine **N 235 -** Tortino di limanda **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 135 -** Timballo di pasta (mezze penne rigate) **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 501 -** Focaccia bianca soffice
GIOVEDI	Pranzo	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 211 -** Caciotta dolce **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze penne rigate) con zucchine **N 210 -** Filetti di platessa panati **N 305 -** Carote stufate **N 402 -** Pane	**N 123 -** Pasta (ditalini rigati) e patate **N 237 -** Uova strapazzate **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 112 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 304 -** Carote all'olio **N 402 -** Pane	**N 128 -** Risotto al ragù di carne **N 230 -** Ricotta **N 314 -** Patate al forno **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (conchigliette) all'ortolana **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 309 -** Fagiolini all'olio **N 402 -** Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (puntine) **N 217 -** Frittata con spinaci **N 402 -** Pane	**N 114 -** Pasta (mezzi fusilli) al pomodoro fresco e basilico **N 228 -** Polpettone di bovino **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 111 -** Pasta (pipe piccole rigate) al burro e parmigiano **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 316 -** Patate all'olio **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e Fette Biscottate	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 503 -** Frullato di banana con latte
VENERDI	Pranzo	**N 115 -** Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402 -** Pane	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 228 -** Polpettone di bovino **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 118 -** Pasta (pipe piccole rigate) all'olio e parmigiano **N 224 -** Medaglioni di spigola **N 326 -** Zucchine trifolate **N 402 -** Pane	**N 104 -** Crema di lenticchie con farro **N 212 -** Crescenza **N 308 -** Fagiolini al pomodoro **N 402 -** Pane	**N 119 -** Pasta (stortini) all'ortolana **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402 -** Pane	**N 122 -** Pasta (mezze farfalle) con zucchine **N 209 -** Filetti di platessa gratinati **N 316 -** Patate all'olio **N 402 -** Pane	**N 120 -** Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro **N 214 -** Robiola **N 302 -** Bieta all'olio **N 402 -** Pane	**N 107 -** Crema di verdure con pasta (ditalini rigati) **N 237 -** Uova strapazzate **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402 -** Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (conchigliette) **N 230 -** Ricotta **N 325 -** Zucchine gratinate **N 402 -** Pane
	Merenda	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 501 -** Focaccia bianca soffice	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 504 -** Gelato fior di latte	**N 505 -** Latte e Biscotti	**N 507 -** Pane (a fette) e pomodoro	**N 505 -** Latte e Biscotti

2.8 MENU INVERNALE (01/11- 31/03) NIDO 25-36 MESI

SPUNTINO ore 9:00-9:30 N 403 - Frutta fresca

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
LUNEDI	Pranzo	**N 113 -** Pasta (lumachine) al pomodoro **N 237 -** Uova strapazzate **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 135 -** Timballo di pasta (mezze conchiglie rigate) **N 323 -** Zucca al tegame **N 402** - Pane	**N 132 -** Risotto con indivia **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 314 -** Patate al forno **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (lumachine) al burro e parmigiano **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 305 -** Carote stufate **N 402** - Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (puntine) **N 211 -** Caciotta dolce **N 311 -** Finocchi gratinati **N 402** - Pane	**N 125 -** Polenta al ragù di carne **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (farfalline) al pomodoro **N 202 -** Arrosto di maiale **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402** - Pane	**N 117 -** Pasta (stortini) al trito vegetale **N 230 -** Ricotta **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 208 -** Fesa di tacchino al limone **N 321 -** Tortino di zucca **N 402** - Pane
	Merenda	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 510 -** Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate
MARTEDI	Pranzo	**N 109 -** Crema di zucca con pasta (puntine) **N 229 -** Polpettone goloso di bovino **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 131 -** Risotto con crema di piselli **N 231 -** Sformatino di platessa **N 318 -** Purea di patate **N 402** - Pane	**N 120 -** Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro **N 225 -** Mozzarella **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402** - Pane	**N 105 -** Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) **N 215 -** Frittata **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (mezze penne rigate) al pomodoro **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 130 -** Risotto allo zafferano con crema di ceci **N 212 -** Crescenza **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 227 -** Polpettone di agnello **N 323 -** Zucca al tegame **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (mezze penne) al burro e parmigiano **N 216 -** Frittata con patate **N 402** - Pane	**N 112 -** Pasta (lumachine) al pesto delicato **N 222** - Medaglioni di nasello **N 317 -** Purea di carote **N 402** - Pane
	Merenda	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 510 -** Spremuta di arancia e fette biscottate con confettura di frutta	**N 502 -** Focaccia rossa soffice
MERCOLEDI	Pranzo	**N 129 -** Risotto allo zafferano **N 211 -** Caciotta dolce **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (stortini) al pomodoro **N 203 -** Arrosto di tacchino **N 320 -** Spinaci all'olio e parmigiano **N 402** - Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (corallini) **N 237 -** Uova strapazzate **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 117 -** Pasta (pipe piccole rigate) al trito vegetale **N 235 -** Tortino di limanda **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 123 -** Pasta (corallini) e patate **N 201 -** Arrosto di bovino **N 306 -** Cavolfiori all'olio **N 402** - Pane	**N 118 -** Pasta (lumachine) all'olio e parmigiano **N 217 -** Frittata con spinaci **N 402** - Pane	**N 127 -** Risotto al pomodoro **N 209 -** Filetti di platessa gratinati **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 106 -** Crema di piselli con pasta (stelline) **N 232 -** Straccetti di pollo cremolati **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 115 -** Pasta (pipe piccole rigate) al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402** - Pane
	Merenda	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 509 -** Spremuta di arancia e ciambellone	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali
GIOVEDI	Pranzo	**N 102 -** Crema di ceci con pasta (ditalini rigati) **N 205 -** Bocconcini di pollo al tegame **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 111 -** Pasta (mezze farfalle) al burro e parmigiano **N 212 -** Crescenza **N 309 A -** Fagiolini all'olio **N 402** - Pane	**N 121 -** Pasta (conchigliette) con zucca **N 207 -** Crocchette di nasello **N 310 -** Finocchi al tegame **N 402** - Pane	**N 128 -** Risotto al ragù di carne **N 236 -** Tortino di patate **N 402** - Pane	**N 124 -** Pasta (mezzi fusilli) rosa **N 237 -** Uova strapazzate **N 301 -** Bieta al pomodoro **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 305 -** Carote stufate **N 402** - Pane	**N 104 -** Crema di lenticchie con farro **N 214 -** Robiola **N 316 -** Patate all'olio **N 402** - Pane	**N 133 -** Risotto con zucca **N 228 -** Polpettone di bovino **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (puntine) **N 215 -** Frittata **N 308 -** Fagiolini al pomodoro **N 402** - Pane
	Merenda	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 509 -** Spremuta di arancia e ciambellone	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte
VENERDI	Pranzo	**N 118 -** Pasta (mezzi fusilli) all'olio e parmigiano **N 219 -** Medaglioni di limanda **N 315 -** Patate al tegame **N 402** - Pane	**N 101 -** Crema di carote con pasta (stelline) **N 215 -** Frittata **N 303 -** Broccoli romaneschi all'olio **N 402** - Pane	**N 124 -** Pasta (gnocchetti sardi) rosa **N 226 -** Polpette di carne mista al pomodoro **N 319 A -** Spinaci all'olio **N 402** - Pane	**N 108 -** Crema di verdure con pasta (semi di melone) **N 230 -** Ricotta **N 324 -** Zucca gratinata **N 402** - Pane	**N 126 -** Riso alla parmigiana **N 224 -** Medaglioni di spigola **N 312 -** Insalata cappuccina **N 402** - Pane	**N 109 -** Crema di zucca con pasta (puntine) **N 206 -** Bocconcini di tacchino **N 318 -** Purea di patate **N 402** - Pane	**N 116 -** Pasta (mezzi fusilli) al sugo di spigola **N 237 -** Uova strapazzate **N 311 -** Finocchi gratinati **N 402** - Pane	**N 113 -** Pasta (lumachine) al pomodoro **N 220 -** Medaglioni di merluzzo **N 302 -** Bieta all'olio **N 402** - Pane	**N 103 -** Crema di fagioli con pasta (corallini) **N 213 -** Provolone dolce **N 307 -** Cavolfiori gratinati **N 402** - Pane
	Merenda	**N 502 -** Focaccia rossa soffice	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti	**N 508 -** Polpa di frutta e fette biscottate	**N 506 -** Pane (a fette) e olio	**N 511 -** Yogurt e cereali	**N 503 -** Frullato di banana con latte	**N 505 -** Latte e biscotti

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in pezzetti piccolissimi e gli ortaggi crudi/cotti devono essere sminuzzati e mai assumere il taglio di rondelle

MENU ESTIVO (1/04 - 31/10) NIDO 25-36 MESI

N 602 **Composizione cestino freddo**	• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 confezione di frollini al miele equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 confezione di polpa di frutta da 100 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml **Spuntino di metà mattina da inserire:** • 1 banana bio equo e solidale da 150 g
N.B. I cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata	